

Snoezelen „Wollmatt“



Beschreibung:

Snoezelen wurde ursprünglich in den Niederlanden als Freizeitgestaltung für geistig behinderte Menschen entwickelt. In den 1980er Jahren kam die Methode erstmals in Deutschland und Großbritannien zum Einsatz und hat sich bis heute fest in der Kinderbetreuung, aber auch in der Arbeit mit Senioren etabliert. Das Wort Snoezelen beinhaltet die Verben „snuffelen“=schnuppern und „doezelen“=dösen bzw. schlummern. Es erinnert auch an das englische Wort „to snooze“ für dösen. Alles in allem wird im Namen von Snoezelen schon der Inhalt des Ganzen verdeutlicht, nämlich einfach mal die Seele baumeln lassen, sich entspannen.

Das Snoezelen dient der Verbesserung der sensitiven Wahrnehmung und zugleich der Entspannung. Zur Ausstattung des Raumes gehören meist unterschiedliche Lichtquellen und Projektoren, die verschiedenartige visuelle Effekte erzeugen wie Wassersäulen, eine Farbdreh Scheibe, sich an der Raumdecke langsam drehende Spiegelkugel sowie eine bequeme Sitz- und Liegelandchaft. Der Snoezelen Raum kann von wohlriechenden Düften durchflutet sein. Bilder zum Träumen kommen in Verbindung mit ausgewählter Entspannungsmusik zum Einsatz.

Gut zu wissen:

- Pro Woche wird auf jedem Stock mindestens einmal Snoezelen durchgeführt
- Unser Snoezele Programm wird mit einem mobilen Wagen individuell durchgeführt
- Unser Snoezele Programm fließt laufend in unsere „Palliative Care-Weiterbildungen ein